



MEDIENINFORMATION

3. Februar 2026

#Wendepunkte im Leben von Influencern: Neue Social-Media-Serie lädt zum Nachdenken über Glauben ein

Influencer wie Flavio Simonetti, Rapper Sugar MMFK, Philipp Mickenberger (†) von The Real Life Guys und landeskirchliche Influencer teilen persönliche Wendepunkte und Glaubenserfahrungen

Stuttgart. Die neue Social-Media-Serie #Wendepunkte erzählt den christlichen Glauben über authentische, persönliche Lebensgeschichten. Diese werden in unterschiedlichen Formen umgesetzt – mal poetisch, mal als klassischer Lebensbericht. Ziel ist es, echte Erfahrungen sichtbar zu machen, die junge Menschen emotional erreichen dazu anregen, sich mit zentralen Fragen des Lebens und dem christlichen Glauben auseinanderzusetzen. Die Videos werden ab Anfang Februar auf den Kanälen der Influencer zu sehen sein.

Zu den Mitwirkenden zählen unter anderem der 2021 verstorbene Influencer Philipp Mickenbecker von „The Real Life Guys“, dessen offener Umgang mit seiner Krebserkrankung bis heute viele junge Menschen bewegt. Außerdem sind der Fitness-YouTuber Flavio Simonetti, der Rapper Sugar MMFK und Adelina Zilai sowie Influencerinnen und Influencer aus dem Umfeld der Evangelischen Landeskirche in Württemberg beteiligt: Darunter Nicolai Opifanti, Pfarrer für den digitalen Raum (@pfarrerausplastik auf Instagram), Tobias Wörner (@tobi.woerner), Jugendreferent des Evangelischen Jugendwerks in Württemberg, und Sara Stäbler, Pfarrerin und Mitglied im Sinnfluencer-Pro-Netzwerk der Landeskirche (@sara3klang). Für den Auftakt wurden drei Videos konzipiert und produziert, die sich mit Wendepunkten am Anfang, in der Mitte und am Ende des Lebens beschäftigen. Im Fokus stehen Themen wie Tod, persönliche Umbrüche sowie der Beginn eines neuen Lebens mit einem Kind.

Gleichzeitig lädt die Serie #Wendepunkte zum Mitmachen und Fortführen ein: Ergänzend zu den Hauptvideos entsteht begleitender Short-Content für Interessierte, die selbst von eigenen Wendepunkten im Leben berichten möchten.



Evangelische Landeskirche
in Württemberg

Das Format #Wendepunkte ist aus einer Projektförderung der Filmproduktionsfirma **E-Productions** durch den Digitalinnovationsfonds der Evangelischen Landeskirche in Württemberg in Kooperation mit der Suchpräventionsinitiative **blu:prevent** des Blauen Kreuzes hervorgegangen.

Die Folgen #Wendepunkte – drei Lebensphasen, drei große Themen

Folge 1: Ende des Lebens – Hoffnung im Angesicht des Abschieds (verfügbar ab 3. Februar 2026)

Worum es geht: Wie lässt sich trotz Krankheit, Verlust und Endlichkeit Hoffnung finden? Die Folge setzt auf ehrliche Worte, poetische Bilder und einen respektvollen Umgang mit Trauer und Zuversicht. Protagonistinnen und Protagonisten dieser Folge:

Philipp Mickenbecker – The Real Life Guys

Bekannt durch kreative DIY-Projekte und seinen offenen Umgang mit mehreren Krebsdiagnosen. Philipp zeigte, wie Glaube selbst in schwersten Zeiten trägt und Mut schenken kann.

Kanäle:

YouTube: <https://www.youtube.com/@LifeLionOfficial>

Instagram: <https://www.instagram.com/life.lion.official/> und
https://www.instagram.com/the_real_life_guys/

Sarah Marie Poetry – Lyrikerin und Content Creatorin

Ihre SpokenWordTexte greifen Gesellschaft, Glauben und Gefühle auf. Als enge Wegbegleiterin bringt sie eine poetische, berührende Stimme in die Folge.

Kanal: Instagram: <https://www.instagram.com/sarahmariepoetry/>

Tobias Wörner – Jugendreferent im Evangelischen Jugendwerk in Württemberg

Steht für eine offene, nahbare Glaubenskommunikation und verbindet die persönliche Ebene mit einer sensiblen kirchlichen Perspektive.

Kanal: Instagram: <https://www.instagram.com/tobi.woerner/>

Folge 2: Mitte des Lebens – Krisen, Scheitern, Neuanfang (verfügbar ab 17. Februar 2026)

Worum es geht: Tiefpunkte, Orientierungssuche, Rückfälle – und die Kraft, aufzustehen. Die Protagonisten erzählen, wie Glaube neue Perspektiven eröffnet. Protagonistinnen und Protagonisten dieser Folge:

Sugar MMFK – Rapper und Influencer

Verarbeitet in seiner Musik harte Erfahrungen und seinen Weg zurück zum Glauben. Engagiert sich in der Suchtprävention; steht für Authentizität und Veränderung.

Der Evangelischen Landeskirche in Württemberg gehören rund 1,72 Millionen evangelische Christinnen und Christen an, über 124.000 Ehrenamtliche wirken mit. Sie ist eine Gliedkirche der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD). Landesbischof ist seit 2022 Ernst-Wilhelm Gohl. Die Kirchenleitung hat ihren Sitz im Evangelischen Oberkirchenrat, Heidehofstraße 20, 70184 Stuttgart.



Evangelische Landeskirche
in Württemberg

Kanal: Instagram: <https://www.instagram.com/sugarmmfk/>

Flavio Simonetti – Fitness-YouTuber der ersten Stunde, Unternehmer und Mental Coach

Ein Unfall wurde zum Wendepunkt: Heute spricht er über innere Stärke, Verantwortung und gelebten Glauben im Alltag.

Kanal: Instagram: <https://www.instagram.com/flavio.simonetti/>

Nicolai Opifanti – Pfarrer für den digitalen Raum, bekannt als @pfarrerausplastik

Bringt glaubwürdige kirchliche Perspektiven in Social Media ein und zeigt, wie Glaube durch Brüche hindurch neu Gestalt annimmt.

Kanal: Instagram: <https://www.instagram.com/pfarrerausplastik/>

Folge 3: Anfang des Lebens – Familie, Herausforderungen, Vertrauen (verfügbar ab 3. März 2026)

Worum es geht: Elternschaft ohne Filter – ehrliche Einblicke in Freude, Überforderung und die Rolle des Glaubens im Familienalltag. Protagonistinnen dieser Folge:

Adelina Zilai – Theologin, Mutter und Personal Trainerin

Spricht offen über Familie, Körper, Glauben und die Balance im Alltag – eine authentische Stimme für viele Eltern.

Kanal: Instagram: <https://www.instagram.com/adelinazilai/>

Sara Stäbler – Pfarrerin und Mutter

Teilt persönliche Erfahrungen und zeigt, wie Glaube im Kleinen trägt – mitten in Routinen, Entscheidungen und Beziehungsmomenten.

Kanal: Instagram: <https://www.instagram.com/sara3klang/>

Alle Videos in voller Länge werden zudem auf <https://www.youtube.com/@elkwue> ausgespielt.

Dan Peter
Sprecher der Landeskirche

HINWEIS: Material zum Format #Wendepunkte finden Sie auf elk-wue.de/wendepunkte.